

«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета №1 от 02.09.2025г.)



РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года (пн, вт, чт)</i>	<i>первая младшая группа №2</i>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.10 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

«Утверждаю».
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета №1 от 02.09.2025г.)



РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (пн)

вторая младшая группа №6

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.10 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.15
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.15 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30-17.30

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №291
В.Д. Мухтарова
(протокол педсовета №1 от 02.09.2025г.)



РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (пн, ср, пт)

старшая группа №7

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа)	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ
№291

В.Д. Мухтарова

(протокол педагогического совета №1 от 02.09.2025г.)



РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (пн, ср, чт, пт)

подготовительная группа №4

Утренний приём детей, игры, утренний круг	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.00 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, физкультура на воздухе, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Второй завтрак	10.30-11.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.10 – 17.30

«Утверждаю».

Заведующий МАДОУ
№291

В.Д. Мухтарова

(протокол подсобета №1 от 02.09.2025г.)



РЕЖИМ ДНЯ

<i>холодный период года (пн, вт, ср, пт)</i>	<i>подготовительная группа №5</i>
Утренний приём детей, игры, утренний круг	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.00 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, физкультура на воздухе, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Второй завтрак	10.30-11.00
КГН, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия, гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ.литературы), вечерний круг	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.10 – 17.30